

## **NŐI EGÉSZSÉG DR. NONA TERMÉKEKKEL**

Gyakorlati tanácsok a Dr. Nona termékek alkalmazására a nőgyógyászatban

Sajnos a hagyományos orvoslás nem mindig adja meg a kívánt eredményt. Ráadásul az alkalmazásában jelentkező mellékhatások néha veszélyesebbek, mint maga a probléma. A Dr. Nona termékek nem minősülnek gyógyszernek, mégis gyakran kiváló eredményeket adnak akár önálló használat, vagy a hagyományos kezelés kiegészítéseképp.

Az agresszív kezelési gyógymódoknál, mint például az onkológiai, hormonális vagy antibiotikus kezelés egyenesen elengedhetetlenek a Dr. Nona termékek.

A termékek egyediségéhez hozzájárul, hogy:

1. Gyakorlatilag nincs mellékhatásuk
2. Nem okoznak függőséget
3. Nem tartalmaznak szintetikus tartósítószereket
4. ATF rendszerrel rendelkeznek
5. Erős antioxidánsok
6. Erős immunstimulálók
7. Terhesség és szoptatás során is alkalmazhatóak
8. Újszülötteknél is alkalmazható
9. Könnyen alkalmazhatóak, ezért nem kell hozzá egészségügyi végzettség

Minden nőgyógyászati problémát mindenképp érdemes előbb nőgyógyással megvitatni.

**Tartalomjegyzék**

NŐI EGÉSZSÉG DR. NONA TERMÉKEKKEL.....	1
DR. NONA TERMÉKEK ALKALMAZÁSA NŐGYÓGYÁSZATI PANASZOK ESETÉN .....	3
AMENORRHOEA – menstruáció elmaradása több mint 6 hónapon át. ....	3
HYPOMENORRHOEA .....	3
MENORRHAGIA .....	3
DISZFUNKCIONÁLIS MÉHVÉRZÉS .....	3
FÁJDALMAS MENSTRUÁCIÓ .....	3
MENOPAUZÁLIS SZINDRÓMA .....	3
POLICISZTÁS OVÁRIUM SZINDRÓMA .....	4
ADRENOGENITÁLIS SZINDRÓMA .....	4
SZÜLÉS UTÁNI NEUROENDOKRIN BETEGSÉGEK.....	4
VULVITIS .....	4
HÜVELYGYULLADÁS.....	5
GENITÁLIS SZEMÖLCSEK – KONDILOMA .....	5
A SZEMÉREMTEST VISZKETÉSE .....	5
TRICHOMONIÁZIS .....	5
MÉHNYAK ERÓZIÓ .....	5
ENDOCERVITICIS.....	6
ENDOMETRITIS.....	6
ADNEXITIS .....	6
PARAMETRITIS.....	6
GENITÁLIS TUBERKULÓZIS.....	7
ENDOMETRIÓZIS .....	7
FIBROMIÓMA .....	7
LEUKOPLÁKIA, ERYITHROPLASIA, KRAUROSIS .....	8
MÉHNYÁLKAHÁRTYA HIPERPLÁZIA.....	8
MASTOPATHIA.....	8
KÉSŐI SERDÜLÉS.....	8
NŐI MEDDŐSÉG .....	9
FÉRFI MEDDŐSÉG.....	9
BARTHOLIN MIRIGY GYULLADÁSA.....	9
HÜVELYGOMBA.....	9
ABORTUSZ VESZÉLY .....	9
TERHESSÉGI ANÉMIA.....	10
MAGZATI HYPOTROPHIA.....	10
REGGELI ROSSZULLÉT TERHES NŐKNÉL.....	10
TOXÉMIA .....	10
POLYHYDRAMNION, OLIGOHYDRAMNION.....	10
FELKÉSZÜLÉS A SZÜLÉSRE .....	10
SZÜLÉS UTÁNI IDŐSZAK.....	11

## DR. NONA TERMÉKEK ALKALMAZÁSA NŐGYÓGYÁSZATI PANASZOK ESETÉN

### AMENORRHOEA

A menstruáció elmaradása több mint 6 hónapon át.

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel, étkezés előtt 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- FÜRDŐSÓK: heti 2 x sósfürdő
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal 2 órára felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is – vizes ecset segítségével vékony rétegben), továbbá éjszakára tampon segítségével felhelyezni, reggel
- DINAMIKUS KRÉM: naponta 2 x vékony rétegben az alhasra
- SOLARIS TESTÁPOLÓ: nőgyógyászati masszázs

### HYPOMENORRHOEA

Nagyon gyenge vérzés.

Általában nem a betegség jele (jelezheti a terhesség korai szakaszát, menopauzát, szoptatáskor, stb). Patológiai elváltozások esetében az amenorrhoea kezelési javaslatait alkalmazzuk.

- a kezelés azonos, mint az amenorrhoea esetében

### MENORRHAGIA

Nagyon hosszú ideig tartó vérzés

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel, étkezés előtt 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- DAKSEEN: naponta ½ szelet
- SOLARIS: naponta 2 x az alhasra felkenni
- SZÁVÍZ: tampont átáztatni és 30 percre felhelyezni

### DISZFUNKCIONÁLIS MÉHVÉRZÉS

- a kezelés azonos, mint a menorrhagia esetében

### FÁJDALMAS MENSTRUÁCIÓ

- FÁZA-3: reggel, étkezés előtt 2 kapszula
- DINAMIKUS KRÉM: naponta többször vékony rétegben az alhasra és a térdhajlatra, menstruációs időn kívül nőgyógyászati masszázs
- HALO-GEL: 15 percre felvinni az alhasra (érdemes zuhanyzás előtt)

### MENOPAUZÁLIS SZINDRÓMA

Jellemző a hőhullám, szívétájéki fájdalom, migrén, neurózis, magas vérnyomás, stb

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FEMINSEEN: naponta 2 x 1 kapszula

- YAMSEEN: alvás előtt 2 kapszula
- OKSEEN (nagyon erős tüneteknél): naponta 2 x 2 kapszula
- FÜRDŐSÓK: heti 3 alkalommal sósfürdő, vagy testpermet
- DINAMIKUS KRÉM: pulzuspontokra

## POLICISZTÁS OVÁRIUM SZINDRÓMA

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel, étkezés előtt 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- DAKSEEN: naponta ½ szelet
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal 2 órára felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is – vizes ecset segítségével vékony rétegben)
- DINAMIKUS KRÉM: tamponra kenni és éjszakára felhelyezni

## ADRENOGENITÁLIS SZINDRÓMA

Az adrenális androgének túltermelése végett férfias másodlagos nemi jegyek fejlődnek ki a lányokban

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FEMINSEEN (40 éves kor felett): naponta 2 x 1 kapszula
- FÁZA-3: reggel, étkezés előtt 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- FÜRDŐSÓK: heti 2 x sósfürdő
- HALO-GEL: zuhanyzáskor

## SZÜLÉS UTÁNI NEUROENDOKRIN BETEGSÉGEK

Csekély havi vérzés, vagy teljes hiánya, súlycsökkenés, alvászavar

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- SAMPON NAPI HASZNÁLATRA: hajmosáskor alapos fejmasszázs, kicsit hagyni hatni lemosás előtt
- FÁZA-3: napközben, étkezés előtt 2 kapszula
- OKSEEN: reggel, étkezés előtt 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- LOVSEEN: reggel 1-2 kapszula
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal 2 órára felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is – vizes ecset segítségével vékony rétegben)
- DINAMIKUS KRÉM vagy SOLARIS TESTÁPOLÓ: tamponra kenni és éjszakára felhelyezni

## VULVITIS

A női külső nemi szervek gyulladós állapota

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel, étkezés előtt 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- FÜRDŐSÓK: heti 2 x sósfürdő
- helyileg SOLARIS TESTÁPOLÓ vagy KÉZ- ÉS KÖRÖMÁPOLÓ KRÉM

- sebes vagy heges bőr esetén: HOLT-TENGERI BOROZÁSOK az érintett területre

## HÜVELYGYULLADÁS

Kiváltója gyakran az ízületi gyulladás, mandulagyulladás, fogágy-gyulladás, allergia, fertőzés, stb.

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel, étkezés előtt 2 kapszula
- FÜRDŐSŐK: hüvelyöblítés sóoldattal (1 teáskanál Dr. Nona fürdőszó 0.5l vízbe)
- SZÁJVÍZ: a külső nemi szervek öblítése, áztatása (hígítási arány 1:1)
- KÉZ- ÉS KÖRÖMÁPOLÓ: tamponra kenni és éjszakára felhelyezni
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula

## GENITÁLIS SZEMÖLCSÖK – KONDILOMA

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÜRDŐSŐK: hüvelyöblítés és külső nemi szervek öblítése, áztatása sóoldattal (1 teáskanál Dr. Nona fürdőszó 0.5l vízbe)
- ISZAP MASZK: 20 percre felvinni az érintett területre
- SOLARIS: este felvinni az érintett területre
- KÉZ- ÉS KÖRÖMÁPOLÓ: reggel az érintett területre

## A SZEMÉREMTEST VISZKETÉSE

Lehet különálló betegség, a cukorbetegség, vesegyulladás, vagy egyéb betegség tünete

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÜRDŐSŐK: heti 2-3 x sósfürdő
- YAMSEEN: éjszakára 1-2 kapszula
- FÁZA-3: reggel 1-2 kapszula
- DINAMIKUS KRÉM: helyileg

## TRICHOMONIÁZIS

A hüvely vagy a húgycső megbetegedésével járó nemi úton terjedő betegség

- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- FÜRDŐSŐK: hüvelyöblítés sóoldattal (1 teáskanál Dr. Nona fürdőszó 1l vízbe)
- SZÁJVÍZ: a külső nemi szervek öblítése, áztatása (hígítási arány 1:1)
- KÉZ- ÉS KÖRÖMÁPOLÓ: tamponra kenni és felhelyezni

## MÉHNYAK ERÓZIÓ

Elváltozások a méh nyálkahártyáján

- SZÁJVÍZ: a külső nemi szervek öblítése, áztatása (hígítási arány 1:1)
- TAMPON: az elhasznált GONSEEN tea filterét benedvesíteni, bekenni iszappal és SOLARIS testápolóval, felhelyezni éjszakára. Reggel eltávolítani és hüvelyöblítést végezni sóoldattal ((1 teáskanál Dr. Nona fürdőszó 1l vízbe)
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- A kúra legalább 10 - 15 napig tartson

## ENDOCERVITICIS

A méhnyak nyálkahártyájának gyulladása

- A kezelés azonos, mint méhnyak erózió esetében

## ENDOMETRITIS

A méh nyálkahártyájának gyulladása

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- OKSEEN: naponta 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- DAKSEEN: naponta ½ szelet
- SZÁJVÍZ: a külső nemi szervek öblítése, áztatása (hígítási arány 1:1)
- SOLARIS: tamponra kenni és felhelyezni 2 órára
- DINAMIKUS KRÉM: naponta kétszer felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elől és hátul is)

## ADNEXITIS

A méhfüggelék gyulladása. Megkülönböztetünk heveny és krónikus állapotot. Heveny megbetegedés esetén a klinikai kezelés mellett ajánlott Dr. Nona termékek:

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- DAKSEEN: naponta 1 szelet
- OKSEEN: naponta 2 kapszula
- DINAMIKUS KRÉM: naponta 3 x felkenni az alhasra
- SOLARIS: éjszakára tamponra kenni és felhelyezni
- SZÁJVÍZ: hüvelyöblítés (hígítási arány 1:1)

### KRÓNIKUS GYULLADÁS ESETÉN:

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: naponta 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula – 2 hónapon át
- REUMOSEEN: naponta 2 x 1 kapszula
- FÜRDŐSÓK: heti 2 x sósfürdő
- DINAMIKUS KRÉM: naponta kétszer felkenni az alhasra
- SOLARIS: tamponra kenni és felhelyezni éjszakára
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal 2 órára felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elől és hátul is – vizes ecset segítségével vékony rétegben)
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal tamponra kenni és 2 órára felhelyezni, utána SZÁJVÍZZEL hüvelyöblítést végezni (hígítási arány 1:1)

## PARAMETRITIS

A méhet körülvevő és rögzítő kötőszövet és szalagrendszer gyulladása

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- OKSEEN: naponta 2 x 1 kapszula
- REUMOSEEN: naponta 2 x 1 kapszula
- DAKSEEN: 1 szelet naponta

- DINAMIKUS KRÉM: naponta kétszer felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is)
- FÜRDŐSÓK: lefekvés előtt hüvelyöblítés
- SOLARIS: tamponra kenni és éjszakára felhelyezni

Az akut folyamat enyhülése után az folyás megszüntetésére ajánlott heti két alkalommal 2 órára ISZAP MASZKOT tamponra kenni és felhelyezni, továbbá felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is – vizes ecset segítségével vékony rétegben)

## GENITÁLIS TUBERKULÓZIS

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- OKSEEN: naponta 2 x 1 kapszula majd
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula – 3 hónapon át váltogatni
- DAKSEEN: ½ szelet naponta
- REUMOSEEN: naponta 2 x 1 kapszula étel után
- SOUPSEEN: naponta 1 x 1 tasak
- DINAMIKUS KRÉM: naponta kétszer felkenni az alhasra
- SOLARIS: tamponra kenni és felhelyezni éjszakára
- FÜRDŐSÓK: lefekvés előtt hüvelyöblítés

## ENDOMETRIÓZIS

A normálisan csak a méh belső felszínén jelen lévő nyálkahártya a méh üregén kívül is megtalálható

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: napközben 2 kapszula
- OKSEEN: naponta 2 x 1 kapszula majd utána RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- REUMOSEEN: naponta 2 x 1 kapszula
- SZÁJVÍZ: hüvelyöblítés (hígítási arány 1:1)
- FÜRDŐSÓK: heti 2-3 x sósfürdő
- DINAMIKUS KRÉM: naponta kétszer felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is)
- SOLARIS: tamponra kenni és felhelyezni éjszakára
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal 2 órára felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is – vizes ecset segítségével vékony rétegben)

## FIBROMIÓMA

Jóindulatú daganatfajta. Kialakulásának hátterében többnyire hormonális rendellenességek, abortuszok, különféle gyulladások állnak. Orvosi kezelés mellett:

- FÁZA-3: napközben 2 kapszula
- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- YAMSEEN: éjszakára 2 kapszula
- FÜRDŐSÓK: heti 2 x sósfürdő, testmeleg vízben
- OKSEEN: naponta 2 x 1 kapszula felváltva RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula – 5 hónapon át váltogatni

- DINAMIKUS KRÉM: naponta kétszer felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is)
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal felkenni tamponra és 2 órára felhelyezni, majd hüvelyöblítés sóoldattal (1 teáskanál FÜRDŐSÓ 1l vízre)
- SZÁJVÍZ: a külső nemi szervek öblítése, áztatása (hígítási arány 1:1) 10 percig
- SOLARIS: tamponra kenni és felhelyezni éjszakára

## LEUKOPLÁKIA, ERYITHROPLASIA, KRAUROSIS

Fehér elszarusodás a nyálkahártyán), eryithroplasia (halványvörös, bőrből kiemelkedő folt a szeméremtesten), kraurosis (szeméremtest sorvadása) – a szervezet több pontján előfordulható betegségek

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: napközben 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- Helyileg: SOLARIS krém és KÉZ- ÉS KÖRÖMÁPOLÓ KRÉM

## MÉHNYÁLKAHÁRTYA HIPERPLÁZIA

A méhnyálkahártya kóros burjánzása

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: napközben 2 kapszula – 2 hónapig
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula – 45 napig
- SOLARIS: naponta kétszer felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is)
- SZÁJVÍZ: a külső nemi szervek öblítése, áztatása (hígítási arány 1:1) 10 percig

## MASTOPATHIA

Az emlők mirigyállományának és kötőszövetes vázának felszaporodása

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel 2 kapszula
- OKSEEN: naponta 2 x 1 kapszula felváltva szedni a RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszulával
- BOROATÁSOK: éjszakára (1 teáskanál FÜRDŐSÓ 1 csésze vízre)
- SZÁJFÉNY: naponta az érintett területet bekenni
- DEZODOR: naponta az érintett területet bekenni
- SOLARIS: naponta kétszer az érintett területet bekenni

## KÉSŐI SERDÜLÉS

A menses megjelenése és a testi fejlettség a kortársakhoz képest elmarad

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel 2 kapszula
- FÜRDŐSÓK: heti 2-3 x sósfürdő
- OKSEEN: naponta 2 x 1 kapszula, majd utána RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal 2 órára felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is – vizes ecset segítségével vékony rétegben)
- DINAMIKUS KRÉM: napi 2 alkalommal felkenni az alhasra
- DAKSEEN: napi ½ szelet



## NŐI MEDDŐSÉG

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel étkezés előtt 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula étkezés előtt (a partner is)
- FÜRDŐSÓK: heti 2-3 x sósfürdő
- YAMSEEN: alvás előtt 2 kapszula
- DAKSEEN: napi ½ szelet
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal tamponra kenni és éjszakára felhelyezni, majd reggel hüvelyöblítést végezni SZÁJVÍZZEL (hígítási arány 1:1)
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal 2 órára felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is – vizes ecset segítségével vékony rétegben)
- DINAMIKUS KRÉM: naponta kétszer felkenni az alhasra és a deréktájra (az alsónemű által elfedett bőrfelületre, elöl és hátul is)
- SOLARIS: tamponra kenni és felhelyezni éjszakára

## FÉRFI MEDDŐSÉG

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- OKSEEN: naponta 2 x 1 kapszula majd utána RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula
- LOVSEEN: reggel étkezés előtt 1 kapszula
- FÁZA-3: reggel étkezés előtt 2 kapszula
- FÜRDŐSÓK: heti 2-3 x sósfürdő
- ISZAP MASZK: heti 2 alkalommal 2 órára felkenni az alhasra
- DINAMIKUS KRÉM: naponta kétszer felkenni az alhasra
- SZEMRÁNC BALZSAM: prosztatamasszázszt végezni

## BARTHOLIN MIRIGY GYULLADÁSA

- FÜRDŐSÓK: naponta sósfürdő
- ISZAP MASZK: napközben felkenni a mirigy tájékára
- SOLARIS: naponta 2 x bekenni a mirigy felszínét
- Borogatások: éjszakára borogatni SZÁJVÍZZEL (hígítási arány 1:1)

## HÜVELYGOMBA

A szeméremtest és a hüvely Candida gomba okozta fertőző megbetegedése

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel étkezés előtt 2 kapszula
- DAKSEEN: naponta ½ szelet
- FÜRDŐSÓK: hüvelyöblítés naponta
- KÉZ- ÉS KÖRÖMÁPOLÓ: tamponra kenni és felhelyezni éjszakára

## ABORTUSZ VESZÉLY

**Az I. trimeszterben:**

- YAMSEEN: éjszakára 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula étkezés előtt

- SOLARIS: naponta 2 x bekenni az alhasat

#### **A II. és III. trimeszterben**

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula étkezés előtt

### **TERHESSÉGI ANÉMIA**

- DAKSEEN: naponta 1 szelet
- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- KÉZ- ÉS KÖRÖMÁPOLÓ: naponta kétszer bekenni a hasnyálmirigy tájékát

### **MAGZATI HYPOTROPHIA**

A méhen belüli növekedés-visszamaradás

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel étkezés előtt 2 kapszula
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula étkezés előtt
- SOLARIS: naponta kétszer felkenni az alhasra

### **REGGELI ROSSZULLÉT TERHES NŐKNÉL**

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- FÁZA-3: reggel étkezés előtt 2 kapszula
- SOLARIS: a hajás fejbőrbe masszírozni

### **TOXÉMIA**

Az anyai szervezet hibás reakciója terhességgel, ill. a magzattal, mint idegentesttel szemben

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit – 1-2 héten át
- YAMSEEN: éjszakára 2 kapszula – 1-2 héten át
- A kezelés 2. fázisa:
- RAVSEEN: napi 2 x 2 kapszula
- DAKSEEN: napi 1 szelet
- DINAMIKUS KRÉM: napi 2-3 alkalommal a pulzuspontokra
- SZEMRÁNC BALZSAM: naponta 3x

### **POLYHYDRAMNION, OLIGOHYDRAMNION**

Polyhydramnion (kórosan megnövekedett mennyiségű magzatvíz), oligohydramnion (az átlagosnál kevesebb mennyiségű magzatvíz). Orvosi kezelés mellett:

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- RAVSEEN: naponta 2 x 2 kapszula étkezés előtt
- DAKSEEN: napi 1 szelet
- DINAMIKUS KRÉM: napközben 2-3 alkalommal a hasat bekenni
- SOLARIS: este a hasat bekenni

### **FELKÉSZÜLÉS A SZÜLÉSRE**

1 hónappal a szülés előtt:

- GONSEEN: naponta 2 x 1/2 csészényit
- YAMSEEN: éjszakára 2 kapszula
- DAKSEEN: napi 1/2 szelet
- SZÁJVÍZ: naponta 2 x a mellbimbókat bekenni
- DINAMIKUS KRÉM: reggel a hasat bekenni

## **SZÜLÉS UTÁNI IDŐSZAK**

- GONSEEN: naponta 2 x 1 csészényit
- YAMSEEN: éjszakára 1 kapszula
- DAKSEEN: napi 1/2 szelet
- Mellbimbó kezelése szoptatás előtt GONSEEN teával, szoptatás után SZÁJVÍZZEL
- SOLARIS: éjszakára bekenni a melleket